

Копия верна
 Директор ООО "СОЮЗ-К"
 Терехова К.В.



Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ-К"
 Киселев Г.А.
 2024г

Ежедневное меню

5 марта 2 день
 7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.	
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г		
ЗАВТРАК								
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175		200	11,40	10,20	34,70	220,60	
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10		50	2,36	7,49	14,89	146,00	
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,20	
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338		100	0,40	0,40	9,73	45,60	
Итого за прием пищи:			530	14,34	18,09	72,82	464,40	
Всего за день:			93,11	530	14,34	18,09	72,82	464,40

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.	
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г		
ЗАВТРАК								
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175		250	14,25	12,75	43,40	275,70	
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10		50	2,36	7,49	14,89	146,00	
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,20	
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338		100	0,40	0,40	9,73	45,60	
Итого за прием пищи:			580	17,19	20,64	81,52	519,50	
Всего за день:			93,11	580	17,19	20,64	81,52	519,50